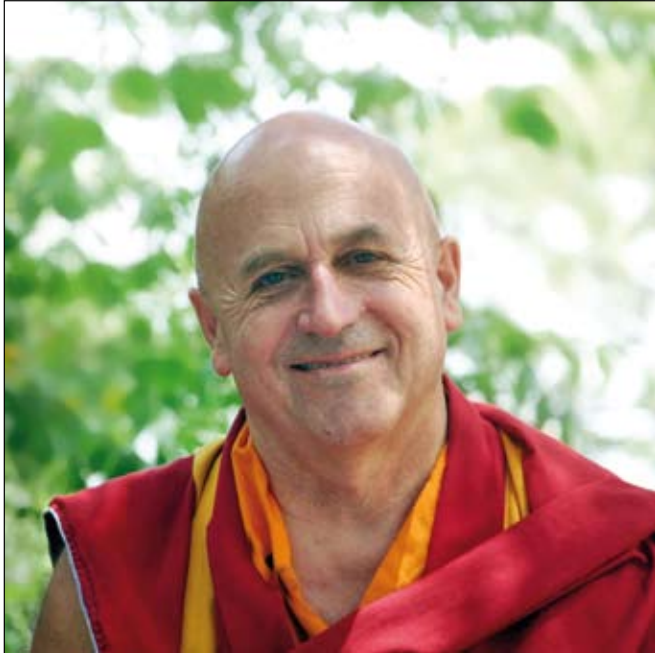


Matthieu Ricard

L'altruisme ou la débâcle



mercredi 10 mars 2010
à 19h

18h : stand d'information - livres et artisanat

à **Luxembourg**

Abbaye de Neumünster, salle Robert Krieps
28, rue Munster, dans le Grund – Parking du St-Esprit

Entrée : 15 € (tarif réduit : 8 €)



Avec le soutien de



Nous sommes ravis et honorés d'accueillir de nouveau Matthieu Ricard, qui est à la fois un sage et un bâtisseur oeuvrant méthodiquement dans une triple direction : préservation de la culture tibétaine menacée de disparition, contribution à la science, aide humanitaire. Les bénéfices de la conférence seront versés au profit de l'un de ses projets que nous soutenons : la clinique Shechen au Népal.

Matthieu Ricard

Né en 1946, il est le fils de l'artiste peintre Yahne Le Toumelin et du philosophe Jean-François Revel. Il voyage en Inde pour la première fois en 1967, où il rencontre de remarquables maîtres spirituels tibétains. Après avoir complété sa thèse en génétique cellulaire à l'Institut Pasteur, sous la direction du Pr. François Jacob, il décide de s'établir dans l'Himalaya où il devient moine et vit depuis près de quarante ans, étudiant et pratiquant le bouddhisme. Il est l'interprète français du Dalai-lama depuis 1989.

Il est l'auteur avec son père d'un dialogue, *Le Moine et le Philosophe*, avec l'astrophysicien Trinh Xuan Thuan, de *L'infini dans la paume de la main*, de *Plaidoyer pour le bonheur*, de *La Citadelle des Neiges* et de *l'Art de la méditation* (NiL Editions).

Il a traduit du tibétain de nombreux ouvrages dont *La Vie de Shabkar* et *Au cœur de la compassion*.

Il est également l'auteur de plusieurs livres de photographies dont *Himalaya Bouddhiste; Tibet, regards de compassion; Un voyage immobile*, et *Bhoutan, terre de sérénité* (Editions de La Martinière).

Il collabore activement depuis 2000 à plusieurs programmes de recherches en neurosciences sur les effets de l'entraînement de l'esprit et de la méditation.

Matthieu vit actuellement au monastère de Shechen au Népal et consacre la totalité de ses droits d'auteur à une quarantaine de projets humanitaires au Népal, en Inde et au Tibet (cliniques, écoles, orphelinats, ponts, etc.)

Voir www.karuna-shechen.org, www.matthieuricard.org

L'altruisme ou la débâcle

Quelles sont les caractéristiques de l'altruisme, de l'empathie et de la compassion? L'altruisme véritable existe-t-il? Comment remédier au «culte de l'égoïsme» qui prédomine dans divers courants de pensée, sans être pour autant confirmé par les données expérimentales? L'altruisme n'est pas seulement une noble valeur morale: il est devenu une nécessité. C'est en fait la seule manière de répondre aux défis auxquels notre époque est confrontée et de concilier les trois échelles de temps - court, moyen et long terme - qui régissent l'économie, la satisfaction de vie et l'environnement. De plus, l'expérience millénaire des sciences contemplatives et les recherches récentes dans le domaine des neurosciences montrent que nous avons tous le potentiel de cultiver l'altruisme. Si l'égoïsme aveugle est une situation de perdants (il nous rend la vie misérable et nous amène à ruiner également celle de tous ceux qui nous entourent), cultiver l'amour altruiste et la compassion est un pari doublement gagnant: ce sont les sentiments qui nous font le plus de bien, et les comportements qu'ils engendrent font également du bien aux autres.

Réservations : uniquement Luxembourgticket

Vente en ligne sur www.luxembourgticket.lu ou aux points de vente habituels, notamment l'Abbaye de Neumünster.

Informations : *Les Amis du Tibet, Luxembourg*

Tél/fax : (+352) 26 44 00 80 (9h - 12h30 lundi, mardi, mercredi et vendredi)

www.amis-tibet.lu